

Rotary
Club of Latur Mid-town



**UNITE
FOR
GOOD**

रोटरी दिशा

ROTARY CLUB OF LATUR MID-TOWN

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3132 | Club No.: 22604

September - 2025

हृदयदिन विशेषांक



Rtn. Francesco Arezzo
RI President 2025-26



Rtn. Sudhir Lature
Dist. Governor 2025-26



Rtn. Amol Dadge
President



Rtn. Pawan Malpani
Secretary



Table of Contents

- Editorial
- Heart Day Special
- Birthday & Anniversary
- Guest Editor
- Annapurna Donors
- Dist.Literacy Director Message
- Rotary Information
- August Month 100% Attendance
- TRF Donors
- September Projects

मुद्रक :

क्रिएटीव्ह आर्ट्स अँड ग्राफीक्स

मित्र नगर, खोरी गल्ली, लातूर

9730887221, 9834827710

संपादकीय मनोगत

प्रिय रोटेरियन बंधून्, रोटरी क्लब ऑफ लातूर मिडटाऊन च्या “दिशा” या मासिक बुलेटिनचा सप्टेंबर अंक आपल्या हाती देताना मला विशेष समाधान व आनंद होत आहे. या महिन्याचा अंक अनेक अर्थानी महत्वाचा आहे. यावर्षी प्रथमच दिशा बुलेटिनचा साप्ताहिक अंक प्रकाशित करण्याची नवी परंपरा आपण सुरू केली आहे.



यामुळे आपल्या क्लबच्या उपक्रमांचा व रोटरी परिवारातील घडामोडींचा वेगाने व प्रभावी प्रसार होईल, अशी खात्री आहे. ऑगस्ट महिन्यात मैत्री दिन, रक्षाबंधन व स्वातंत्र्यदिन यांसारख्या स्नेह, नातेसंबंध आणि राष्ट्रप्रेम जागविणाऱ्या पर्वांचा समावेश झाला. तसेच कृषी विशेषांक प्रसिद्ध करून शेतकरी बांधवांच्या जीवनाशी निगडित विषयांना उजाळा देण्याचा प्रयत्न केला. आजचा हा अंक मात्र विशेष आहे, कारण अतिथी संपादक रो. डॉ. संजय शिवपुजे यांच्या मार्गदर्शनाखाली आपण “हृदय विशेषांक” प्रकाशित करत आहोत. आरोग्याविषयी जागरूकता निर्माण करण्यासाठी व विज्ञाननिष्ठ विचार जनमानसात पोहोचविण्यासाठी या अंकाची नक्कीच उपयुक्तता ठरेल. आपल्या सर्वांच्या सहकार्याने दिशा अधिकाधिक समृद्ध होत आहे. आपले अभिप्राय, सूचना व लेखन आम्हाला प्रेरणा देतात. चला तर मग, रोटरीच्या सेवाभावी प्रवासाला आपण सर्व िळून आणखी अर्थपूर्ण बनवूया.

आपला,

रो.अमोल बनाळे

संपादक, दिशा बुलेटिन

रोटरी क्लब ऑफ लातूर मिडटाऊन

Rotary Disha Editorial Committee



Rtn. Amol Banale



Rtn. Chandrakant Gastgar



Rtn. Pramod Kumbhar



Rtn. Rohit Kulkarni

Birthdays

- ◆ Deepak Shah - 1 Sep
- ◆ Sunil Deshpande - 2 Sep
- ◆ Dinesh Soni - 3 Sep
- ◆ Anil Takalar - 6 Sep
- ◆ Pawan Malpani - 7 Sep
- ◆ Santosh Satpute - 8 Sep
- ◆ Anil Patil - 8 Sep



Birthdays

- ◆ Ag Balwant (shriram) Deshpande - 9 Sep
- ◆ Jagdish Sudhakar Rao Kulkarni - 23 Sep
- ◆ Sachin Digrase - 24 Sep
- ◆ Sudheer Lature - 24 Sep
- ◆ Dileep Soni - 29 Sep



प्रिय रोटरी परिवार,

सप्टेंबर महिना संपूर्ण जगभर “हृदय आरोग्य जागरूकता महिना” म्हणून पाळला जातो. मानवी शरीरातील सर्वात महत्वाचा अवयव म्हणजे हृदय. आपल्या छातीमध्ये केवळ मुठीइतके असलेले हे हृदय रोज जवळपास १ लाख वेळा धडधडते आणि अंदाजे ७,५०० लिटर रक्त शरीराच्या प्रत्येक कोपऱ्यात पोहोचवते. एवढे चमत्कारिक कार्य करणारे हे हृदय जर स्वस्थ असेल तर जीवन निरोगी राहते, आणि जर ते आजारी पडले तर संपूर्ण शरीराला संकट येते. आज हृदयरोग हा केवळ शहरी नव्हे तर ग्रामीण भागातही झपाट्याने वाढणारा आजार ठरत आहे. अनियमित जीवनशैली, ताणतणाव, व्यायामाचा अभाव, तंबाखू व मद्यसेवन, असंतुलित आहार, स्थूलता ही हृदयरोगाची प्रमुख कारणे आहेत. “ ” या उक्तीप्रमाणे, जीवनशैलीत लहानसहान बदल केल्यास आपण हृदयाचे आयुष्य अनेक पटीने वाढवू शकतो. नियमित चालणे, योगाभ्यास, संतुलित आहार, धूम्रपानापासून दूर राहणे, रक्तदाब व मधुमेह नियंत्रणात ठेवणे ही निरोगी हृदयासाठीची सोपी पण प्रभावी पावले आहेत. या महिन्याच्या रोटरी दिशा हृदय विशेषांकाचे अतिथी संपादक म्हणून मला आनंद आहे की आपण या अंकातून केवळ वैद्यकीय ज्ञानच नाही तर समाजसेवेतील “हृदयाची खरी भूमिका” अधोरेखित करित आहोत. हृदय फक्त रक्तपुरवठा करणारा अवयव नसून ते मानवी संवेदनांचे केंद्र आहे. प्रेम, करुणा, सेवा, कृतज्ञता हे सर्व हृदयातूनच उमलते. रोटरीचे कार्यही हाच संदेश देते. आपण केलेले प्रत्येक सेवा प्रकल्प हा हृदयातून आलेला उपक्रम असतो. एखाद्या गरीब विद्यार्थ्याला शिक्षण देणे, गरजू रुग्णासाठी औषधोपचार उपलब्ध करून देणे किंवा नैसर्गिक आपत्तीत मदतीचा हात पुढे करणे या सर्व कृतींमध्ये रोटेरियनचे स्पंदनशील हृदय जाणवते. चला तर मग, या विशेषांकाच्या निमित्ताने आपण दोन संकल्प करूया १) आपले हृदय निरोगी ठेवण्यासाठी नियमित व्यायाम, संतुलित आहार व सकारात्मक जीवनशैली अवलंबूया. २) आणि दुसरे म्हणजे, आपल्या समाजातील प्रत्येकाच्या हृदयात आनंद व आशेची ठिणगी पेटवूया. हीच खरी “हृदय सेवा” ठरेल. आपणा सर्वांना उत्तम आरोग्य, समाधान आणि दीर्घायुष्याच्या शुभेच्छा!



आपला,

हृदयरोग तज्ञ रो.डॉ.संजय शिवपुजे

अतिथी संपादक रोटरी दिशा

हृदयदिन विशेषांक

Secretary Report

- मिटींग ची सुरुवात राष्ट्रगीताने झाली
- फोरवे टेस्ट चे सामुहीक वाचन झाले.
- नेशन बिल्डर अवार्ड- ची माहिती रो. गिरीष पेन्सलवार यांनी दिली.
- ह्युमन डेव्हलपमेंट डायरेक्टर मोतीलाल वर्मा यांनी आगामी प्रोजेक्ट ची माहिती दिली. आय चेकअप कॅम्प, कॅन्सर डिटेक्शन कॅम्प, ब्लड डोनेशन
- क्लब बुलेटिन : डॉ. वर्धमान उदगीरकर अतिथी संपादक म्हणून लाभले. या अंकासाठी रो. संतोष गांधी यांनी स्पॉन्सरशीप दिली. डॉ. वर्धमान उदगीरकर व अतिथी अजय भोसरेकर यांच्या हस्ते बुलेटिन चे प्रकाशन करण्यात आले.
- चित्रकला स्पर्धा: परांडेकर काका, अनिल पाटील, रो. कपिल डुमने यांनी माहिती दिली. अजय दुडीले, शशिकांत मोरलावार यांनी मत व्यक्त केले. एकूण २८०० विद्यार्थ्यांचा सहभाग होता.
- प्रमुख पाहुणे अजय भोसरेकर यांचा परीचय रो. अनिल पाटील यांनी करून दिला.
- प्रमुख पाहुणे अजय भोसरेकर यांनी मार्गदर्शन केले. आभार प्रदर्शन रो. शशिकांत मोरलावार यांनी व्यक्त केले
- फेलोशिप अनाउन्समेंट रो. श्रध्दानंद अपशेट्टी यांनी केली

Guest of The Meeting



Ajay Bhosrekar

Man of The Meeting



Rtn. Satish Kadel

1st Come in the Hall



Rtn. Pramod Kumbhar



हृदय संवाद
हृदयरोग तज्ञ रो.डॉ. संजय शिवपुजे

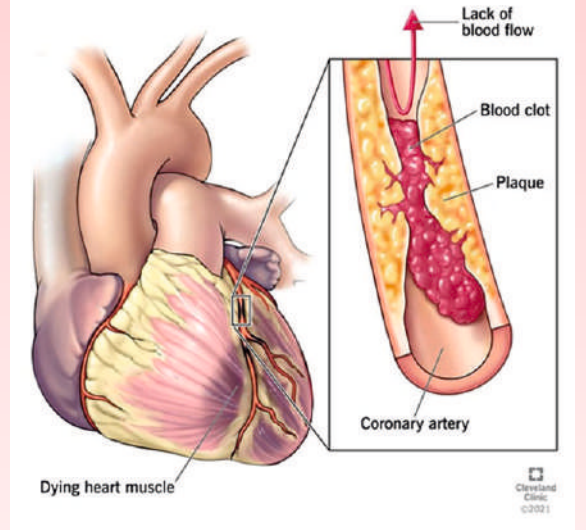
हृदयविकाराचा झटका; हार्ट अटॅक म्हणजे नेमकं काय?

माणूस वयाने मोठा होत असताना, त्याच्या शरीराच्या वेगवेगळ्या भागातल्या रक्तवाहिन्यांमध्ये, आतून रक्तातील चरबी कोलेस्ट्रॉलचे थर साठू लागतात. ज्यात कोरोनरी आर्टरीचा देखील समावेश असतो. त्याचा परिणाम म्हणजे रक्तपुरवठ्यात अडथळा येतो. रक्तवाहिन्यांच्या अशा पद्धतीने चरबीचा पापुद्रा तयार होऊन रक्तवाहिन्या चिंचोळ्या होण्याला अथेरोस्क्लेरोसिस म्हणतात. अशाच एखाद्या चिंचोळ्या कोरोनरी आर्टरी रक्तगुठळी अडकल्याने रक्तपुरवठा मंदावतो, प्रसंगी खंडित होतो.

जर धमन्यांमध्ये अडथळे येऊ लागले तर हृदयाच्या स्नायूंना रक्त मिळत नाही व त्यातील पेशी मरतात व हृदयाचे कार्य मंदावते यालाच हृदयविकार म्हणतात.

हृदयविकारात धोक्याची पातळी हृदयाच्या स्नायूंना किती दुखापत झाली आहे यावर अवलंबून असते.

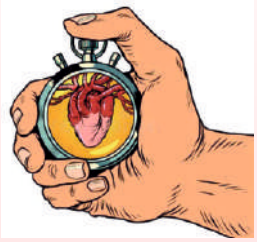
हृदयविकाराची लक्षणे :



- छातीत जडपणा किंवा तीव्र वेदना
- हात, जबडा, मान, पाठ आणि ओटीपोटात दुखणे
- घाम येणे
- चक्कर येणे किंवा चिंताग्रस्त होणे
- दम लागणे
- मळमळणे आणि खोकला येणे
- श्वास घेण्यास त्रास होणे
- अशक्तपणा
- थंड घाम

स्त्रियांना असामान्य लक्षणे जसे की थोडक्यात किंवा तीव्र मान, पाठ किंवा हाताचा त्रास होऊ शकतो. काहीवेळा लक्षणे ओळखणे फार अवघड असते आणि अन्य लक्षणे दिसू शकतात.

‘गोल्डन अवर’



हृदयविकाराचा झटका आल्यानंतर पहिल्या तासाला डॉक्टर ‘गोल्डन अवर’ म्हणतात. रुग्णाचा जीव वाचवण्यासाठी तसेच तो बरा होण्याकरता हा एक अत्यंत महत्वाचा ठरतो. या एका तासात वेळीच आणि योग्य उपचार मिळाल्यास रुग्णाला जीव गमवावा लागत नाही.

पहिल्या एका तासात रुग्णांवर योग्य उपचार झाले नाहीत तर, जीवाला धोका निर्माण होण्याची शक्यता खूप जास्त वाढते. त्यामुळे, लक्षणं दिसू लागताच त्वरीत रुग्णालयाकडे धाव घेण्याचा सल्ला तज्ज्ञांकडून दिला जातो.

गोल्डन अवरमध्ये असा करा प्रथमोपचार

अॅस्पिरिन घ्या

ज्या व्यक्तीला हृदयविकाराचा झटका आला आहे त्या व्यक्तीने अनावश्यक हालचाल करू नये. स्वतः पायी दवाखान्यात जाण्याचा प्रयत्न करू नये. जिने चढणे आणि उतरणे करू नये. स्वतः गाडी चालवू नये.

आपत्कालीन वैद्यकीय मदत तुमच्यापर्यंत पोहोचपर्यंत अॅस्पिरिन चघळत गिळा. अॅस्पिरिन तुमच्या रक्तात गोठण्यास प्रतिबंध करण्यास मदत करते. हृदयविकाराच्या झटक्यादरम्यान ते घेतल्याने

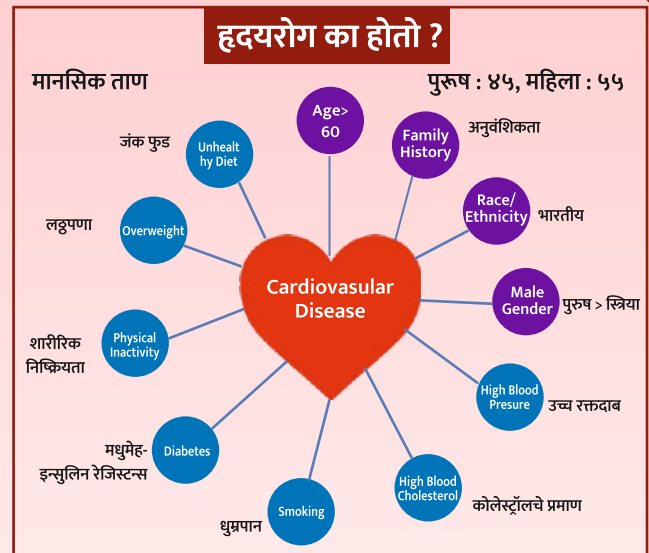


हृदयरोगाची सुरुवातीची लक्षणे

- | | |
|--|---|
| 1 पहिले लक्षण
छातीत दुखणे | 2 दुसरे लक्षण
विनाकारण घाम येणे |
| 3 तिसरे लक्षण
श्वास घेण्यास त्रास होणे | 4 चौथे लक्षण
उलटी, चक्कर येणे |
| 5 पाचवे लक्षण
पाय सुजणे | 6 सहावे लक्षण
मान-जबडा दुखणे |
| 7 सातवे लक्षण
सतत घोरत असाल तर सावध व्हा | |

हार्ट अटॅक हे ज गात होणाऱ्या मृत्यूमागचे सर्वात सामान्य कारण आहे. जगातील सर्वात जीवघेणा आजार हा हार्ट अटॅकच आहे हे देखील एक सत्य आहे. अयोग्य आहार आणि बैठी जीवनशैली यामुळे हृदयाशी संबंधित रुग्णांची संख्या आणि त्यामुळे होणाऱ्या मृत्यूचे प्रमाण दिवसेंदिवस वाढत आहे.

भारत देशात दर दोन तासांना पाच जणांचा मृत्यू हा हृदयविकाराने होतो. कधी व्यायाम करताना तर कधी स्टेजवर परफॉर्म करताना तर कधी चालता फिरता हार्ट अटॅक (Heart Attack) आल्याच्या घटना घडल्याचे आपण अनेकदा वाचतो. गेल्या दोन वर्षाबद्दल बोलायचे झाल्यास, जिममध्ये व्यायाम करताना हृदयविकाराच्या झटक्याने अनेक सेलिब्रिटींचा मृत्यू झाला आहे. मुख्य म्हणजे यांचे वयदेखील जास्त नव्हते. लोकांना अचानक हृदयविकाराचा झटका का येतो ? आणि तो कसा टाळायचा ? असा प्रश्न पडणे स्वाभाविक आहे. जाणून घेऊया यामागचे मुख्य कारण -



हृदयरोग कसा टाळावा

प्रतिबंध

हृदयविकारापासून ज्यांना धोका आहे किंवा वाचायचे आहे त्यांनी खालील नियम पाळावेत.

आहारातील बदल :

- जंक आणि प्रोसेस्ड फूडचे प्रमाण कमी करून नैसर्गिक सीझनल फळे, भरपूर तंतुयुक्त धान्ये, डाळी आणि जीवनसत्त्वे, खनिजे, प्रथिने असलेले ताज्या भाज्या, घरगुती अन्नाचे सेवन.
- तंबाखू आणि अल्कोहोल पूर्णपणे बंद.
- पोटॅशियमची मात्रा भरपूर असलेल्या हंगामी सुक्या फळांचा समावेश.
- मसाले, मिठ (सोडियम) आणि रिफाईंड तेलाच्या पदार्थांचा नियंत्रित वापर.
- लिफ्टरचे कार्य सुधारण्यासाठी स्निग्ध पदार्थांवर प्रतिबंधाबरोबरच कमी स्टार्च (सिंपल शुगर) असलेल्या कर्बोदकांचा आहारात समावेश.
- फॅट्स, सुका मेवा यांचा नियंत्रित वापर.
- दैनंदिन ताणतणावाचे व्यवस्थापन विश्रांती आणि छंदाद्वारे करणे.
- वजन जास्त असणाऱ्यांनी आहार आणि व्यायामाद्वारे वजन कमी करावे.
- दररोज एक तास मध्यम स्वरूपाचे शारीरिक व्यायाम करणे महत्त्वाचे आहे. एरोबिक्स, नृत्य, चालणे, स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग यापैकी कोणत्याही स्वरूपात व्यायाम करणे आवश्यक आहे.
- धूम्रपान करू नये व करत असल्यास त्वरित बंद करावे.
- दारू, सिगारेट आणि तंबाखूचे सेवन टाळणे.
- मधुमेह, रक्तदाब किंवा जास्त कॉलेस्ट्रॉल असणाऱ्यांनी त्यांची रोजची औषधे नियमित चालू ठेवून रोगास आटोक्यात ठेवावे.
- शरीराची नियमित तपासणी करणे फायदेशीर ठरते.
- अँस्पिरिनच्या किंवा इतर रक्त पातळ करणाऱ्या गोळ्या डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार चालू ठेवाव्यात.
- स्टॅटिन प्रकारातील चरबी नियंत्रित ठेवणाऱ्या औषधी डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार चालू ठेवाव्यात.
- आहारात राईसब्रॅन, सोयाबीन, करडी तेल अदलून बदलून वापरावे.
- शिस्तबद्ध जीवनशैली

पुरेशी झोप

झोपेचा अभाव हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधी रोगांचा धोका वाढवतो. रात्री कमीतकमी 7-8 तास झोप मिळाल्यास, दिवसा शरीर-मन तंदुरुस्त आणि उत्साही राहण्यास मदत होते. याचा थेट परिणाम आपल्या हृदयावर होतो.

मधुमेह आहे प्रमुख कारण

वास्तविक पाहाता मधुमेह हा खरंतर शरीराच्या अनेक प्रणालींमध्ये अनेक विकृती असलेला आजार आहे. सर्व मधुमेहींना आधीच हृदयविकार आहे असे मानले पाहिजे. तुम्हाला आश्चर्य वाटेल, ७० टक्के मधुमेहींचा मृत्यू हृदयरोगाने होत असतो.

मधुमेहामुळे हृदयविकाराचा झटका येण्याची किंवा हृदयविकार (Heart Disease) होण्याची शक्यता दुप्पट किंवा तिप्पट होते. अलीकडील अभ्यासात, त्यांना हृदयविकाराच्या प्रमुख कारणांपैकी एक मानले गेले आहे. मधुमेहामुळे 48.9 टक्के आणि उच्च रक्तदाब 42.3 टक्के लोकांची हृदयक्रिया बंद पडते.

मधुमेहीमध्ये जवळजवळ निम्मे हृदयविकार कोणत्याही लक्षणांशिवाय आढळून येतात. म्हणून त्यास सायलेंट किलर असे संबोधले जाते. सामान्यांना हार्ट अटॅक येताना दिसून येणारी लक्षणं मधुमेहीमध्ये दिसून येत नाहीत कारण मधुमेहामुळे रक्तवाहिन्यांना (नर्व्ह) इजा झालेली असते. त्यामुळे हार्ट अटॅक ओळखणं कठीण होतं.

मधुमेहीमध्ये काहीवेळी पोट अचानक मोठं होणं, विकनेस किंवा गरगरण्यासारखी हार्ट अटॅकची लक्षणं दिसून येतात. कुठलाही त्रास जाणवत नसला तरी मधुमेहाने ग्रस्त रुग्णांनी शरीरातील सारखेचं प्रमाण,



Rotary Club of Latur Mid Town our proud TRF Donors



Major Donors Level 1

Vishvas Madhukar Kulkarni

Sudhir Vaijanath Lature

Paul Harris Society

Bankar Ravindra Kishanrao

Dadge Amol Baburao

Devnikar Anup Bheemashankar

Kulkarni Vishvas Madhukar

Lature Sudhir Vaijanath

Madrewar Umakant Uttamrao

Pandharikar Chetan Sunil

Phundipalle Virendra Ganpatrao

Paul Harris Fellow

Vijaykumar Govindrao Birajdar

Shital Uday Chownde

Kiran G. Dande

Purushottam Shrikishan Darak

Bhushan Sadashiv Date

Sheetal Anup Devnikar

Sopan S. Jatal

Satish Devkarnji Kadel

Yogesh Ratnakar Kale

Sr.Harish Radhakishan Katariya

Ashok B. Kotalwar

Govind K. Kunchamwar

Kamal G. Kunchamwar

Rajesh M. Madrewar

Umakant Uttamrao Madrewar

Gurunath S. Mage

Akshay Shashikant Morlawar

Shashikant J. Morlawar

Chetan Sunil Pandharikar

Chandrabhanu A. Parandekar

Deepak Hasmukhlal Shah

Linesh Anilkant Sheth

Mahesh Sonar

Mohini Mahesh Sonar

Dhiren Vijaysingh Tiwari

Vishnudas Madanlal Toshniwal

Shirish Basawaraj Utage

PAUL HARRIS



Annapurna Donors this Month

1. Nirmalya Group- 13,100/-
2. Govind Balaji Chintawar - 3100/-
3. Chaitanya Bhargaw - 2500/-
4. Dindore Family - 2500/-
5. Shravan Biyani - 2500/-
6. Jeevanrao Ghorpade- 2500
7. Usha Chavhan -2500
8. Milind - 2500
9. Shilpa Kulkarni - 2500
10. Satish Vattamvar - 2500
11. Dr. Mangesh Kulkarni - 2500
12. Snehal Utage - 2500
13. Kishan Kuleria - 2500
14. Shriram Agrawal - 2500
15. Dr. Laturiya - 2500
16. Shriram Biyani -2500
17. Swati Birajdar - 2500
18. Rutuja Swami - 2500
19. Ajay Baheti - 2500
20. Omseth Loya - 2500
21. Mehul Mantri - 2500
22. Dipak Mantri - 2500
23. Rachana Malpani - 2500

ROTARY RUN 2025-26

05 to 26 October, 2025

Every step spreads Awareness, Every mile Inspires Hope
100% proceeds to The Rotary Foundation for Cancer Screening & Awareness.

Donation Type	Amount (₹)	Benefits
Student Sprint	100	E-Certificate
Youth Pace	250	Cap + E-Certificate
Rotary Power Run	1000	T-Shirt + E-Certificate
Foundation Champion	5000	T-Shirt + Cap + E-Certificate

3KM | 05KM | 10KM

RUN | RIDE | WALK

Rtn. Sudhir Lature
District Governor

Rtn. Dr. Milind Shah
Dist. Fundraising Chair

REGISTER NOW

SCAN HERE

Contact for more Details :
Rtn. Harish Nayyar
8975111151
Rtn. Ravindra Bankar
7219603045

Message from District Literacy Director

नमस्कार रोटरी मित्र मैत्रिणींनो,

मी रो. प्रमोद शिंदे (सदस्य, रोटरी क्लब ऑफ वाई) डिस्ट्रिक्ट लीडरसी डायरेक्टर २०२५-२६. लीडरसी टीम २०२५ - २६ मध्ये रो.सुधीर लातूर , लीडरसी कौन्सिलर रो.स्वाती हेरकळ, मी डिस्ट्रिक्ट लीडरसी डायरेक्टर प्रमोद शिंदे आणि आमची डिस्ट्रिक्ट मधील पूर्ण टीम काम पाहणार आहे. रोटरी क्लब ऑफ लातूर मिडटाऊन चे अध्यक्ष रो.अमोल दाडगे सचिव पवन मालपाणी आणि क्लब लीडरसी डायरेक्टर रो. जगदिश कुलकर्णी आपण आपल्या क्लबच्या सदस्यांना बरोबर घेऊन वर्षभर लीडरसी चे प्रकल्प कसे करावे याचे प्लॅनिंग केलेच असेल. त्याप्रमाणे आपण वर्षभर जास्तीत जास्त प्रकल्प करावेत. सप्टेंबर महिना हा लीडरसी महिना असतो त्यामुळे हा महिन्यात जास्त आपल्या क्लब मधून प्रकल्प करावेत. लीडरसी मध्ये आपण यावर्षी हॅपी स्कूल साठी स्पेशल फोकस करत आहोत. हॅपी स्कूल म्हणजे काय ? ज्या जिल्हा परिषद शाळा किंवा माध्यमिक शाळांना गरजू गोष्टींपैकी पाच गोष्टी तुम्ही क्लब तर्फे दिल्या की ती शाळा हॅपी स्कूल होते. अशा पाच गोष्टी त्या शाळेमध्ये द्या की त्यामुळे मुलांच्यात बदल दिसला पाहिजे. मुलांना आपली शाळा हॅपी स्कूल झाल्यानंतर त्या शाळामध्ये येण्यासाठी आनंदी, हॅपी वाटले पाहिजे. साधारणतः खालील पैकी पाच गोष्टी तुम्ही शाळेमध्ये देऊ शकता. मुली मुलांसाठी सेपरेट टॉयलेट बांधून देणे किंवा पूर्वीचे असेल तर सुव्यवस्थित करून देणे, पिण्याच्या स्वच्छ पाण्याची सोय करून देणे, हॅन्ड वॉश युनिट देणे, शाळेचे रंगकाम करून देणे, पुस्तक लायब्ररी देणे, डिजिटल क्लासरूम देणे, खेळाचे साहित्य देणे, मिनी सायन्स सेंटर देणे, मुलींसाठी सायकल देणे. या व्यतिरिक्त शाळेमध्ये मुलांना अभ्यासाकरता ज्या गोष्टी गरजेच्या आहेत त्या देणे. आपल्या क्लबमधून वर्षभरात कमीत कमी पाच हॅपी स्कूल कराव्यात अशी अपेक्षा आहे. साधारणतः एका हॅपी स्कूल साठी अडीच ते पाच लाखांपर्यंत खर्च येतो. आर्थिक मदतीसाठी आपण क्लबमधून सदस्य, शाळेतील माजी विद्यार्थी, मदत करणारा कोणताही ट्रस्ट, आणि आपले मित्र यांच्याकडून स्पॉन्सरशिप घेऊ शकता. पाच हॅपी स्कूल करणे अवघड नाही. मी वर्ष २०१८ - १९ मध्ये क्लब अध्यक्ष असताना एका वर्षामध्ये २६ हॅपी स्कूल केल्या होत्या आणि त्याचा खर्च एक करोड पर्यंत गेला होता. जयेशभाई पटेल हे गेल्या वर्षीपासून दरवर्षी १०० डिजिटल क्लासरूम देत आहेत यासाठी मी त्यांचे खूप खूप कौतुक आणि अभिनंदन करतो. टीचर ट्रेनिंग साठी आपण प्रयत्न करावेत ते खूप गरजेचे आहे असे सुधीर लातूर यांचे म्हणणे आहे. लीडरसी कौन्सिलर स्वाती मंडम यांच्या माध्यमातून डिस्ट्रिक्ट तर्फे आपण यावर्षी टीचर ट्रेनिंग साठी खास प्रकल्प राबवणार आहोत. नेशन बिल्डर अवॉर्ड साठी आपल्याला लवकरच चार्ट पाठवला आहे. त्याप्रमाणे आपण पाच शिक्षकांचा सन्मान करावा. चार्ट मध्ये तीन वेगवेगळे फॉर्म आहेत. पहिला फॉर्म विद्यार्थ्यांकडून भरून घ्यावा. दुसरा फॉर्म मुख्याध्यापकांकडून भरून घ्यावा. तिसरा फॉर्म आपल्या क्लब मध्ये भरून घ्यावा. ज्या पाच शिक्षकांची निवड केली आहे त्यांचे नाव व शाळेचे नाव तुम्हाला पाठवलेल्या गुगल फॉर्म मध्ये भरावे लगेच तुम्हाला नेशन बिल्डर अवॉर्ड सर्टिफिकेट ची सॉफ्ट कॉपी तुमच्या ईमेल वरती मिळून जाईल. गुगल फॉर्म मध्ये ईमेल व्यवस्थित भरावा. यावर्षी टीचर सपोर्ट, ई लर्निंग, एडल्ट लीडरसी चाइल्ड डेव्हलपमेंट, हॅपी स्कूल, बुक बँक, लायब्ररी, अँडल्ट लिटरसी, नेशन बिल्डर अवॉर्ड यासारखे अनेक प्रकल्प आपण डिस्ट्रिक्ट मध्ये करणार आहोत त्यासाठी आपला क्लब नक्कीच तयार असेल. आणि वर्षभर उत्कृष्ट काम करणार आहे याची मला खात्री आहे. मी पुन्हा एकदा क्लब अध्यक्ष रो. अमोल दाडगे सचिव पवन मालपाणी आणि सर्व बोर्ड ऑफ डायरेक्टर तसेच रोटरी सदस्य आपणाला या रोटरी नवीन वर्षासाठी खूप खूप शुभेच्छा देतो. धन्यवाद



रो. प्रमोद शिंदे

Rotary Literacy Month – A Step Toward an Enlightened World

Rotary Literacy Month – A Step Toward an Enlightened World

Every year, September is observed as Rotary's Literacy Month, a time when Rotarians around the world reaffirm their commitment to one of the most powerful tools of social transformation—literacy. Education is not just about learning to read and write; it is about opening minds, building confidence, and empowering individuals to lead dignified and productive lives.

Why Literacy Matters

Literacy is the foundation of lifelong learning. A literate person can access knowledge, understand rights and responsibilities, and contribute meaningfully to the progress of society. Yet, millions of people worldwide, including children, remain deprived of this basic skill. Illiteracy perpetuates poverty, unemployment, and social inequality. By focusing on literacy, Rotary is addressing the root cause of many global challenges.

Rotary's Contribution

Rotary International has long recognized literacy as a cornerstone of sustainable development. Through various initiatives, Rotary clubs work tirelessly to:

- Set up libraries and reading rooms in schools and communities.
- Support teacher training programs to improve the quality of education.
- Distribute educational materials and digital learning resources to underprivileged children.
- Run adult literacy campaigns, enabling individuals to read, write, and gain self-reliance.
- Promote girl child education, bridging gender gaps in learning opportunities.

One of the most notable initiatives is the Rotary India Literacy Mission (RILM), which works under the slogan "Total Literacy, Quality Education". Similar programs across the world reflect Rotary's belief that every child deserves the right to learn.

The Ripple Effect of Literacy

When a child learns to read, a family's future brightens. When adults acquire literacy skills, they become more employable, more confident, and more capable of improving their families' quality of life. Communities with higher literacy levels see better health outcomes, stronger economies, and greater social harmony. In this sense, Rotary's literacy efforts extend far beyond classrooms—they nurture hope, dignity, and peace.

How We Can Contribute

Literacy Month is not just for Rotarians—it is a call for collective action. Each of us can contribute by:

- Volunteering to teach underprivileged children.
- Donating books, stationery, or digital devices.
- Supporting local literacy drives.
- Encouraging reading habits at home and in our communities.

Conclusion

Rotary Literacy Month is a reminder that education is the most powerful gift we can give to humanity. By spreading the light of knowledge, we help build a world where every individual has the opportunity to dream, achieve, and thrive. Let us continue this mission with passion and dedication, because when we teach one person to read, we truly empower generations.



100% Attendance - August Month



1. Shradhhanand Apshetti
2. Amol Banale
3. Ajay Barole
4. Prashant Bhatgave
5. Dr. Avinash Bhosale
6. Amol Dadage
7. Kiran Dande
8. Rohit Kulkarni
9. Govind Kunchamwar
10. Pawan Malpani
11. Sachin Malu
12. Chetan Pandharikar
13. Vijaykumar Shah
14. Dr. Rajgopal Tapdiya
15. Shirish Utage

जुने कपडे संकलन प्रोजेक्ट

नमस्कार मित्रांनो, दसरा-दिवालीच्या आनंदात गरजूंपर्यंतही उब पोहोचावी यासाठी रोटरी क्लब ऑफ लातूर मिडटाऊन दरवर्षीप्रमाणे याही वर्षी जुने कपडे संकलन मोहीम राबवत आहे. आपल्या वापरात नसलेले पण अजूनही सुस्थितीत असलेले कपडे, साड्या, ड्रेस स्वच्छ धुऊन, नीट घडी करून दान करा. तुमच्या छोट्याशा योगदानाने कोणाच्या चेहऱ्यावर हसू उमटेल! जमा करण्याची शेवटची तारीख: १० ऑक्टोबर कपडे जमा करण्याची ठिकाणे:

- १ रिंग रोड कविराज सेल्स, श्री. वीरेंद्र फुंडिपळे
- २ विद्याभारती प्रकाशन, लोखंड गल्ली, गुजराती शाळेसमोर
- ३ शिवाजी चौक कविराज पेंट्स, उड्डाण पुलाजवळ, औसा रोड

चला, या उत्सवात आपणही आनंद वाटूया आणि गरजूंना उब देऊया! सर्वांनी लवकरात लवकर आपल्याकडेचे कपडे जमा करावेत ही विनंती.

प्रोजेक्ट चेअरमन रो. प्रशांत भाटगावे



आगामी आकर्षण

- नेशन बिल्डर अवॉर्ड - ऑक्टोबर
- सायक्लोथॉन
- अन्नपूर्णा - सप्टेंबर
- आर्थिक मदतीसाठी नाटक - डिसेंबर